

특집

무사고 원년

공단 프리즘

진해군항제 성공적 개최 지원 '만전'

자랑스러운 공단

동계전지훈련팀 유치로 지역경제 활성화 기여

건강 + 행복

· 2024 Spring 봄호 ·



창원시설공단
Changwon City Facilities Management Corporation





Cover Story

만개하는 벚꽃, 설렘 가득한 봄.
따사로운 봄 날의 설레는 마음을 가득
담았습니다.

사보는 창원시설공단을 쉽게 알리기 위해
무료로 배포하는 것입니다. 본지에 게재된
외부원고 내용은 필자 개인의 견해이며,
창원시설공단의 공식입장과 일치하지 않
을 수 있습니다.

건강 + 행복

· 2024 Spring 봄호 ·

발행인 김종해
편집장 정해동
발행처 창원시설공단
기획 및 편집 기획예산팀
편집위원 성해봉, 정은경, 남지예, 정미란,
구영혁, 황혜란, 손석민
발행일 2024년 3월



Special Thema

- 04 명시 산책
봄의 연가
- 05 공단 풍향계
청렴공단 만들기 ‘총력’
- 06 특집 / 무사고 원년
수영장 사고위기 대처능력 강화 훈련



공단, 공단人

- 08 공단 프리즘
진해군항제 성공적 개최 지원 ‘만전’
- 10 공단 포커스
탄소중립 발걸음...
그린빗물 인프라 조성
- 11 공단 포커스
업무자동화(RPA) 도입
‘디지털 혁신’ 구현
- 12 안전한 공단
전문기관 협업고도화로
안전관리 역량 UP
- 13 안전한 공단
공단 전 직원 심폐소생술 교육 실시



Communication + 소통 · 공감

- 14 자랑스러운 공단
동계전자훈련팀 유치로 지역경제
활성화 기여
- 16 함께하는 공단
‘현금수납 제로화’
적극 동참해주세요~
- 17 문화 공감 – Book
우리시대 가장 필요한 소양은 ‘창의력’
- 18 청소년마당
디지털문해교육사 자격과정 ‘눈길’
- 19 고객체험 수기
청소년 강사에 도전하다!



건강 & NEWS 공유

- 20 건강 플러스
지금까지의 계단운동은 잊어라
- 21 Food story
뼈 건강에 도움을 주는 음식
- 22 공단 뉴스라이프
회계실무 담당자 역량강화 교육 외
- 24 따뜻한 공단
공단·세종내과 장애인에
후원금 기탁 외
- 26 고객의 칭찬
창원국제사격장 직원을 칭찬합니다 외

봄의 연가

이해인

우리 서로 사랑하면
언제라도 봄

겨울에도 봄
여름에도 봄
가을에도 봄

어디에나 봄이 있네

몸과 마음이 많이 아플수록
봄이 그리워서 봄이 좋아서
나는 너를 봄이라고 불렀고
너는 내게 와서 봄이 되었다

우리 서로 사랑하면
살아서도 죽어서도
언제라도 봄

이해인 (1945~)

- 강원특별자치도 양구 출생
- 수녀, 시인
- 서강대학교 대학원 종교학 석사
- 천상병 시문학상, 가톨릭문학상 수상
- 시집 <민들레의 영토>, <오늘은 내가 반달로 떠도>, <엄마와 분꽃>, <꽃잎 안 장처럼> 등 다수



“신뢰받는 공단 만들자” ... 청렴공단 실현 ‘총력’



청렴 최우수 기관 목표, 고강도 청렴시책 추진

우리 공단이 ‘청렴공단’ 실현을 위해 부패·비리 방지를 위한 예방적 관리 강화 등 청렴한 조직문화 조성을 위해 총력을 기울이기로 했다. 공단은 지난 2월 청렴한 조직문화 조성고 윤리경영 실천을 위해 ‘청렴윤리경영 종합추진단’을 구성하고 분야별 청렴대책을 마련해 3월부터 시행에 들어갔다.

주요 과제로 △반부패 청렴 정책 고도화 △상시 감찰활동 강화 △각종 공사 및 물품구매 등 취약분야 중점관리 △내부소통 및 청렴교육 강화 등 고강도 청렴시책을 추진한다.

각종 비리행위는 물론 업무태만, 불친절 등에 대해서도 적극적인 예방대책을 추진하고, 시민에게 신뢰받는 공단이 될 수 있도록 전 임직원이 혼연일체 노력해 나가기로 했다.



청렴실천 결의... 공정·투명한 업무수행 의지 다져

이에 앞서 공단은 지난 2월 19일 공단 상황실에서 임원 및 간부 직원이 참석한 가운데 ‘2024 청렴실천 결의대회’를 가졌다.

이날 결의대회는 강력한 부패방지 의지 표명과 함께 청렴한 조직문화를 조성하자는 취지에서 마련됐으며, 간부 직원들이 술선수범을 다짐하는 청렴서약서 낭독이 있었다.

또한 반부패·청렴 실천에 동참하기 위해 전 직원들도 청렴서약서를 제출하는 등 청렴실천 의지를 다졌다.

청렴서약서에는 ▲반부패 청렴실천 앞장 ▲불공정 행위 거부 및 공직기강 확립 ▲공정하고 투명한 업무 수행 ▲외부의 부당한 간섭 배제 등의 내용이 담겨 있다.

이 자리에서 김종해 이사장은 “이번 청렴결의를 계기로 투명하고 투명하고 깨끗한 업무풍토를 조성함으로써 시민들로부터 더욱 신뢰받는 공기기업이 될 수 있도록 하자”고 말했다.





올해 ‘무사고 원년’을 선포한 공단이 재해·재난 및 각종 안전사고 예방을 위해 더욱 강화된 안전관리 종합대책을 추진하고 있다. 이같은 안전관리 강화대책은 재해·재난 및 안전사고에 대비해 예방적 안전시스템을 구축함으로써 시민들이 더욱 안전하게 시설을 이용할 수 있도록 하기 위한 조치이다.

특히, 수영장 내에서 익수자 발생 등 위급상황 시 즉각 대응할 수 있는 시스템을 갖추기 위해 각 수영장마다 모의훈련을 실시해 주목받고 있다.

공단은 지난 1월 30일 우리누리청소년문화센터 수영장을 시작으로 익수자 발생 안전사고 대응 합동 모의훈련을 실시하고 있다.

수영장 내 안전사고에 대한 대처능력 향상을 위해 마련된 우리누리 수영장의 훈련에는 공단의 수영강사와 안전요원 등 30여명을 비롯해 구암 119안전센터, YMCA 안전위원회, 이용고객 등 100여명이 참여했다.

훈련 내용은 수영장 내 익수자 발생에서부터 익수자 구조, 심정

지 확인, 119 신고, 심폐소생술과 자동제세동기(AED) 등 응급처치, 119 구조대 도착과 병원이송까지 실제발생 가능한 상황을 토대로 진행됐다.



“실감나는 훈련 통해 위기상황 대처 도움”

특히, 이번 훈련에는 이용 고객이 직접 훈련에 참여하고, 훈련 후에는 상황별 위기대처 능력에 대한 119안전센터와 YMCA 안전위원회의 강평이 이어졌다.

이어 지난 2월 28일 늘푸른전당 수영장에서 실시한 이번 훈련에는 공단의 수영강사와 안전요원을 비롯해 성산소방서, (사)수상인명구조교육협회, 이용고객 등 70여명이 참여했다.

이 훈련에서도 수영장 내 익수자 발생에서부터 익수자 구조, 심폐소생술과 자동제세동기(AED) 등 응급처치, 119 구조대 도착과 병원이송까지 실전을 방불케 하는 훈련을 진행했다. 훈련 후에는 상황별 위기대처 능력에 대한 성산소방서의 강평이 이어졌다.

이번 훈련에 참여한 한 고객은 “실감나는 훈련을 통해 실제 위기상황에서도 침착하게 대처할 수 있을 것 같아 도움이 되었다”며 “앞으로도 이런 유익한 훈련이 계속되었으면 좋겠다”고 소감을 밝혔다.

한편, 공단은 신속한 위기대응을 위해 수영장 내에 안심벨을 설치하고, 안전요원들에게 휴대용 무전기를 보급해 수영장과 사무실이 원스톱으로 즉각 대응할 수 있도록 할 방침이다.

또한 수영장 별로 안전근무자에 대한 이용객 평가시스템도 구축해 관리업무에 소홀함이 없도록 한다는 계획이다.



세계적 벚꽃 축제 진해군항제 대비 손님맞이 준비 '만전'

안전관리 · 고객편의 최우선...안전종합상황실 운영

진해해양공원 등 시설물 안전점검 및 환경정비 철저

우리 공단이 3월 22일부터 진해구 일원에서 열리는 '제62회 진해군항제'를 앞두고 손님맞이 준비에 만전을 기하고 있다.

공단은 군항제 기간 동안 진해해양공원과 제항산모노레일, 진해해양레포츠센터, 창원시티투어, 에너지전시장 등 산하 시설에 많은 관광객들이 몰릴 것으로 예상하고

있다. 이에 안전하고 편안한 관광여건 조성을 위해 각 시설별로 '안전종합관리대책'을 마련하고 지난 2월부터 시설물 안전점검에 나서고 있다.

주요 점검분야는 인파사고 대비 고객 이동 동선, 건축물·편의 시설 및 기계설비 등에 대한 안전점검과 함께 긴급상황 발생 시 대응태세 등도 살피고 있다.

3월부터 현장점검에 나선 김종해 이사장은 "군항제 관련 시설마다 안전하고 쾌적한 환경 조성으로 관광객 맞이에 차질이 없도록 시설물 관리에 만전을 기해 줄 것"을 당부했다.

이에 앞서 지난 2월 27일에는 진해해양공원 회의실에서 '제62회 진해군항제 대비 안전대책회의'를 갖고 성공적인 축제 개최 지원을 위한 세부사항을 점검했다.

김종해 이사장 주재로 열린 이번 회의에서는 각 부서별 자체 수립한 안전 및 준비사항을 보고하고, 문제점에 대한 보완대책들을 논의했다.

공단은 이번 군항제 행사와 관련해 안전관리와 고객편의를 최우선으로 3월 22일부터

4월 1일까지 안전종합상황실을 운영, 군항제 기간 발생하는 각종 긴급상황에 신속하게 대처할 계획이다.



“시티투어버스 타고 벚꽃 향기 즐기세요~”

시티투어 특별노선 · 대죽도 야간요트 운영

공단은 전국적 벚꽃 축제인 진해군항제를 맞아 시티투어버스 특별노선을 비롯해 쿠루즈요트 체험과 사격체험 등 다양한 프로그램을 통해 관광객들에게 특별한 추억을 선사할 계획이다. 시티투어버스는 오는 22일부터 4월 1일까지 11일간 진해구 주요 벚꽃 명소를 순회하는 특별노선을 운영한다. 특별노선은 2층 버스 2대로 운영되며 약 1시간 동안 ▲진해역 ▲진해루 ▲경화역 등을 경유하며 진해의 벚꽃 명소를 감상할 수 있다.

또한 진해해양레포츠센터에서는 3월 23일부터 4월 1일까지 대죽도 야간 요트투어 프로그램도 운영한다.

크루즈요트 2척으로 진해만의 대죽도를 돌아오는 코스로 운영되는 프로그램은 관광객들에게 새로운 경험을 선물한다.

진해 시가지 한 눈에... 제항산 모노레일카도 인기

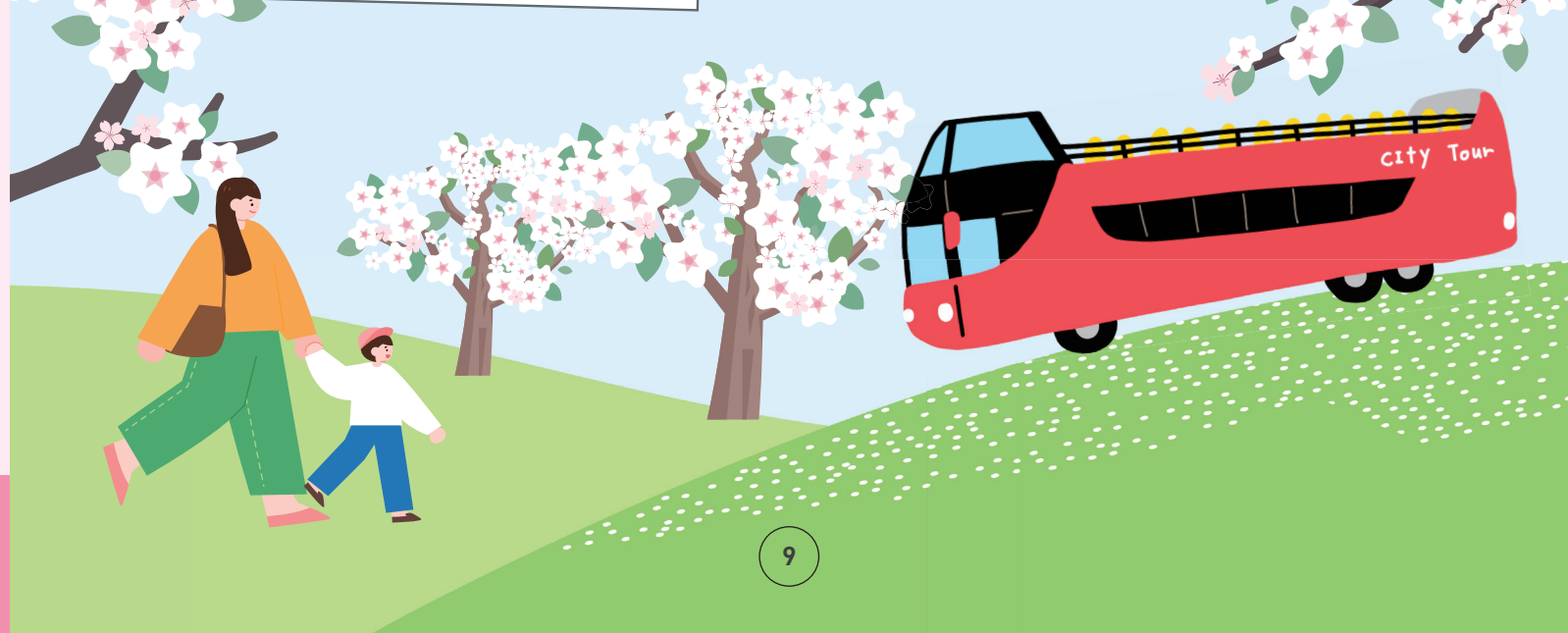
진해군항제 기간에는 벚꽃 만발한 진해 시가지를 보기위해 제항산 모노레일카를 이용해 진해탑까지 오르는 관광객들로 큰 인기를 누리고 있다. 모노레일카는 제항산공원 정상 진해탑까지 185m를 운행하며 한량에 20명이 탈 수 있는 레일카 2량이 설치돼 있다. 공단은 3월 23일부터 4월 1일까지 10일 간 특별 운행기간으로 오전 9시부터 오후 10시까지 연장 운행한다.

창원국제사격장, 군항제 기간 '사격체험 이벤트'

창원국제사격장은 군항제 기간 사격체험 이벤트 행사를 진행, 관광객들에게 새로운 추억거리를 제공한다. 3월 22일부터 4월 1일까지 운영하는 사격체험프로그램은 클레이 산탄총과 권총, 공기총과 스크린사격 등으로, 일부 무료체험 기회도 제공한다.

진해해양공원, 벚꽃음악회 등 다양한 행사 진행

진해해양공원에서는 이번 군항제와 연계해 3월 23일부터 4월 1일까지 다양한 이벤트 행사를 진행한다. 군항제 기간 공원에서는 벚꽃음악회를 비롯해 벚꽃 공방 등 가족체험부스를 운영하고, 다양한 포토존을 조성해 추억과 낭만을 제공한다. 공단 직원들이 '찾아가는 건강매니저'도 운영해 관광객들의 건강도 챙긴다.





탄소중립 발걸음 ... 그린빗물인프라 조성사업 추진

창원시 지원, 창원스포츠파크·마산종합운동장 2곳 대상
빗물 땅속 침투·여과로 자연 상태 물순환 체계 회복

우리 공단이 창원특례시의 지원을 받아 창원스포츠파크와 마산종합운동장에 그린빗물인프라 조성사업을 추진하고 있다.

그린빗물인프라 조성사업은 저영향개발(LID, Low Impact Development) 기법을 이용해 빗물을 직접 유출시키지 않고 땅으로 침투·여과·저류하도록 하여 자연 상태의 물순환 체계로 회복하는 사업이다.

이는 불투수 면적의 증가로 빗물이 하천으로 직접 유출되면서 발생하는 문제(도시홍수, 지하수 고갈, 하천유지용수 부족, 하천수질악화, 도시열섬 현상 등)와 기후변화로 인한 기존 물순환 시스템의 한계를 극복하고자 하는 것이다. 창원특례시가 환경부 공모를 통해 국비 50%와 도비 15%를 확보해 추진하고 있다.

이번 사업의 주요 내용은 기존 주차장 부지는 잔디블럭과 투수블럭으로 교체하여 빗물을 침투시키고 식생체류지, 식생수로, 침투도랑 등을 조성하여 우수유출과 비점오염원을 저감하고자 한다.

또한 빗물저류조와 빗물저금통 등을 설치하여 조경용수 및 청소용수 등으로 활용할 계획이다.

현재 공정은 창원스포츠파크는 실시설계를 완료하여 공사를 진행 중인데 올해 준공을 목표로 하고 있다. 마산종합운동장은 기본계획 및 실시설계를 올해 착수하여 사업에 박차를 가할 예정이다.

홍남표 창원특례시장은 “그린빗물인프라 조성사업으로 도시화로 인해 강우 시 발생하는 비점오염원을 저감하고 저류된 빗물을 재이용하여 빗물도 자원이라는 인식을 제고하고, 물순환 체계를 회복하여 건강한 물순환도시로 거듭나도록 도약하겠다.”고 밝혔다.



업무자동화(RPA) 도입으로 ‘디지털 혁신’ 구현

전국 지방공단 최초, 수당 등 지출업무 자동화 추진
단순·반복업무 처리 시간 단축, 핵심업무 역량 집중



우리 공단이 일하는 방식의 디지털 혁신을 위해 전국 지방공단에서는 최초로 RPA(Robotic Process Automation·행정업무자동화) 시스템을 구축키로 해 주목되고 있다.

RPA는 단순·반복적인 업무를 소프트웨어 로봇이 알고리즘에 따라 자동화하여 처리하는 인공지능(AI) 신기술이다. 특히, 업무시간에 구애받지 않고 24시간 중단없이 업무 수행이 가능하다.

공단은 이같은 RPA 구축을 통해 업무 효율성과 정확성을 높이고, 단순·반복 업무 처리시간을 절감해 핵심 업무에 역량을 집중한다는 계획이다.

이에 따라 공단은 RPA의 성공적인 도입을 위해 지난 2월 20일 IT서비스 전문기업으로부터 시스템 이해 및 적용방안 등에 대한 사전컨설팅을 진행했다.

공단은 우선 단순 업무이면서 규칙이 명확하고 표준화된 수당, 출장비, 복리후생비 등 지출업무에 대한 시범운영을 거쳐 상반기 중 시스템 구축을 완료한 뒤 적용분야를 점차 확대해 나갈 계획이다.

이같은 행정업무자동화시스템이 구축되면 수작업으로 수행하던 업무처리시간을 90%이상 단축함으로써 직원들의 업무부담을 줄이고 휴먼에러 방지로 내부고객 만족도 향상 될 것으로 예상하고 있다.

공단은 업무자동화(RPA) 시스템 도입을 통해 단축된 업무 처리 시간만큼 고객서비스에 집중하는 등 디지털 혁신 공공기관으로 거듭나는 계기가 될 것으로 기대하고 있다.

행정업무자동화 구축

2024년 2월

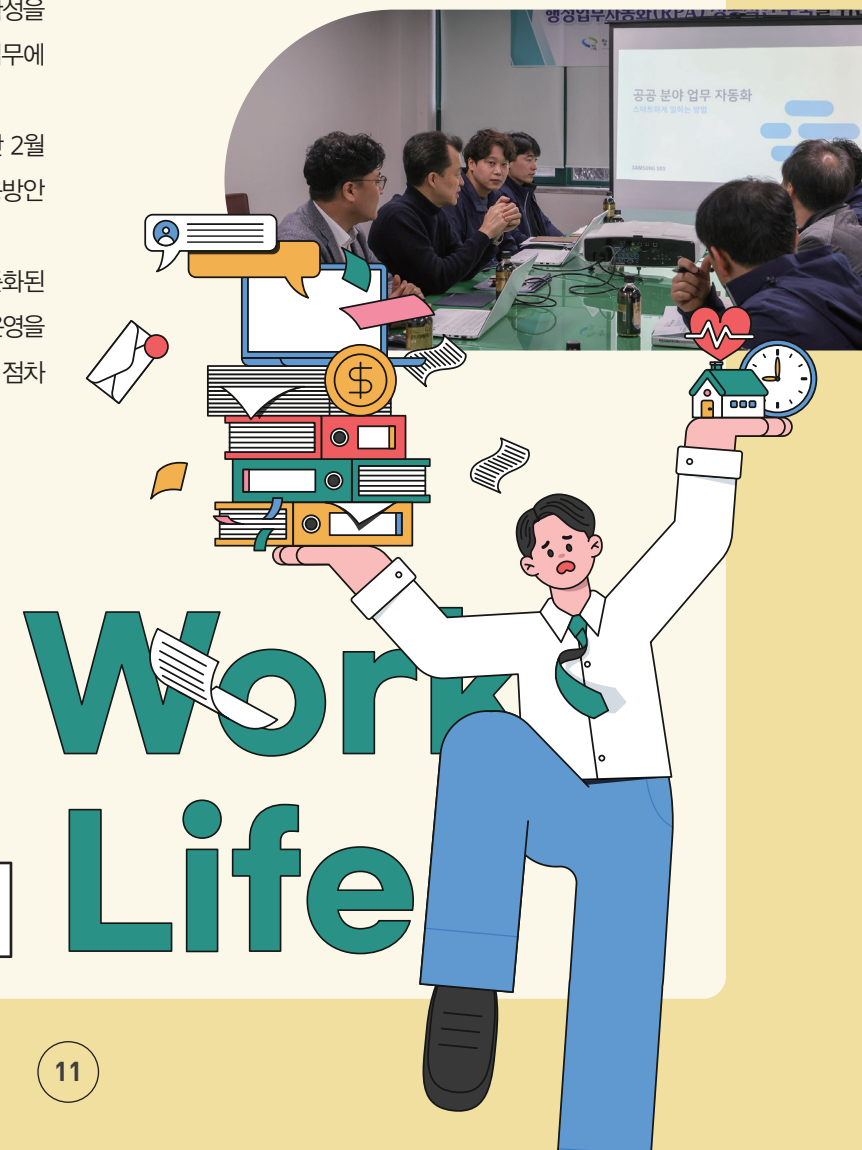
성공적인 구축을 위한 사전 컨설팅 실시

2024년 3월

자동화 적용 분석, 검토, 모니터링 등

2024년 4월

출장비, 초과수당, 수익금 업무 행정자동화 구축



전문기관 협업고도화로 안전관리 역량

한국시설안전협회와 안전관리 증진 업무협약 체결
국토안전관리원 등 노하우 통해 안전관리체계 강화

우리 공단이 지난해에 이어 올해도 안전관리 전문기관과의 협력을 통해 안전관리체계를 강화해 나가고 있다.

공단은 지난 2월 26일 2층 회의실에서 한국시설안전협회(회장 박수현)와 시설물 안전관리 증진을 위한 업무협약을 가졌다. 이번 협약은 한국시설안전협회의 안전점검 및 시설관리 노하우를 통해 공단 사업장의 안전관리 체계를 강화함으로써 시민의 생명과 안전을 보호하기 위해 마련됐다. 두 기관은 협약에서 시설물의 안전 및 유지관리 기술지원, 안전전문가 양성 교육지원, 안전진단 및 용역 수행 시 기술 지원, 공동발전을 위한 정보 및 인적교류 추진 등을 약속했다.

이에 앞서 지난 1월 16일 각 부서 안전관리 담당자 60여명을 대상으로 해빙기 대비 시설물 안전관리 전문교육을 실시했다. 이번 교육은 공단과 업무협약을 체결한 국토안전관리원의 지원을 받아 해빙기 건축물 및 옹벽 등 위험요소에 대한 안전제고 및 직원들의 역량강화를 위해 마련됐다. 이날 교육에서는 공성철 국토안전관리원 건축시설 안전실장이 강사로 나서 해빙기 건축물의 구조와 안전점검, 위험요소 대응방법 등을 주제로 강의를 펼쳤다.

공단은 올해 업무협약을 맺은 한국시설안전협회를 비롯해 지난해 맞손을 잡은 K-water와 국토안전관리원, 한국전기기술인협회 등 안전관리 전문기관과의 협업을 한층 고도화해 나갈 방침이다. 이들 기관과 단순 협약체결에 머물지 않고 시설물 안전 및 유지관리 기술 전수와 합동 안전점검, 안전문화 확산을 위한 교육 등 실질적인 안전관리체계 구축에 도움이 될 수 있도록 할 계획이다. 안전관리 전문기관의 노하우를 적극 반영함으로써 시민들이 더욱 안전하게 공단 시설을 이용할 수 있도록 한다는 것이다.



“어떠한 위기상황에서도 고객 생명 지킨다!”

공단 전 직원 심폐소생술 교육 실시 대응 능력 향상
고객 응급상황 발생 시 신속한 응급처치 및 대처 초점

최근 여러 사고현장에서 심폐소생술의 중요성이 크게 부각되고 있다. 심폐소생술 골든타임은 단4분이다. 4분이 지나면 생존율이 25% 이하로 떨어진다. 따라서 평소 심폐소생술 등 응급처치법을 익혀두는 게 중요하다. 골든타임 내에 신속한 신고와 심폐소생술 등 발 빠른 초기 대응을 한다면 환자의 생존 확률을 높일 수 있다.

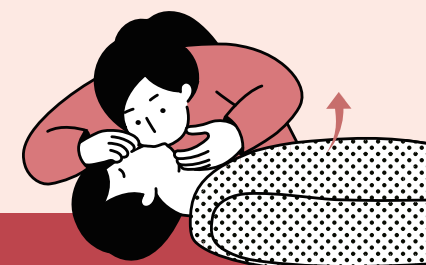
공단은 수영장과 헬스장, 수련시설, 교통시설 등 산하의 많은 시설들이 각종 안전사고와 응급상황이 발생할 가능성이 높다. 이에 따라 공단은 고객들의 응급상황 발생 시 신속한 응급처치 및 초동 대처능력 향상을 위해 전 직원 심폐소생술 교육을 실시한다.

이번 교육은 창원소방본부 및 각 소방서, 창원보건소 등과 연계해 공단 직원 총 630여명을 대상으로 이달부터 오는 5월까지 권역별로 진행된다.

지난 2월 19일 의창소방서 주관으로 60여명의 직원이 참여해 첫 교육을 시작한데 이어 2월 22일에는 창원소방본부 주관으로 진해해양공원에서 50여명이 교육을 받았다.

이어 2월 26·27일 양일간 성산소방서 주관으로 늘푸른전당에서, 3월 11일과 12일에는 마산소방서 주관으로 올림픽 기념관에서 각각 교육이 진행되었다. 오는 4월과 5월에는 창원시 시민안전체험관에서 교육이 실시된다. 교육은 ▲심폐소생술의 기본 원리와 실습 ▲AED 사용법 ▲기도폐쇄 응급처치법(하임리히법) 등의 이론과 실습으로 진행

하며, 응급처치 초기대처능력 향상에 초점을 두고 있다. 한편, 공단은 전 임직원의 응급처치교육 수료증 취득을 추진하고 있으며, 심폐소생술 교육을 이수한 직원에게는 인사시스템 교육실적 전 직원이 수료증 취득과 함께 ‘안전사고 제로화’를 구현한다는 계획이다.



동계훈련 최적지는 창원!

동계전지훈련팀 적극 유치로 지역경제 활성화 기여
194개 팀 1만7천여명 ... 지역경제 파급효과 약 13억 여 원

우리 공단이 2023~2024년 시즌 동계전지훈련팀 유치를 통해 지역경제활성화에 큰 기여를 한 것으로 나타났다. 창원국제사격장과 창원축구센터, 시립테니스장 등 산하 경기시설에서 지난해 12월부터 3월말 현재까지 유치한 동계전지훈련팀은 모두 194개 팀에 연인원 1만7,349명인 것으로 집계됐다.

특히 이들 동계훈련팀이 창원시 경제에 미친 파급효과는 약 13억3천 여 만 원에 달하는 것으로 추산하고 있다.

국내 최고 시설을 자랑하는 창원국제사격장에는 실업팀과 대학, 고등학교 등 총 40여개팀이 동계전지훈련을 마쳤다. 창원축구센터에도 K1리그 인천유나이티드와 K2리그 부천 FC 등 프로팀을 비롯해 실업팀과 대학·고교팀 등 20여개 팀이 훈련을 마쳤거나 진행 중이다.

또한 진해공설운동장에는 부산 동아대와 서울 장충고 야구팀 등 8개 야구팀과 국군체육부대와 연세대 럭비팀 등 6개 럭비팀이 동계전지훈련을 실시했다.

창원시립테니스장에는 프로팀인 오리온테니스단을 비롯해 NH농협은행과 고양특례시청, 경산시청 테니스선수단 등 10여개 선수단이 훈련을 했다.

이밖에 창원실내수영장과 창원스포츠파크에서도 수영과 축구, 테니스 선수단이 각각 전지훈련을 소화했다.

온화한 기후, 최상의 시설 ... 적극적 인센티브 지원

공단 산하 체육시설이 동계훈련지로 각광받고 있는 이유는 겨울철 온화한 기후에 편리한 교통,



이와 함께 창원시청 테니스부는 창원시립테니스장에 동계전지훈련을 온 고양특례시청, 경산시청, NH농협은행 선수들과 함께 '유소년 테니스 강습 재능기부 행사'를 열어 호평을 받기도 했다.

공단에서도 전지훈련과 관련해 체육시설 사용료를 30~80% 감면해주는 등

국제적 수준의 경기시설과 최상의 편의시설, 풍부한 관광자원 등 전지훈련 여건을 잘 갖추고 있기 때문이다.

특히, 창원시가 숙박·음식점 5~30% 할인혜택을 비롯해 전지훈련 안내 및 지역관광지 홍보를 위한 책자를 전국에 배포하고, 축구 스토브리그와 야구 원터리그 연계대회를 마련하는 등 다양한 유치활동을 지원해 왔다.

창원시는 지난 1월 29일부터 2월 3일까지 6일간 창원축구센터에서 2024 동계 축구 스토브리그를 개최했다. 올 동계 축구 스토브리그에는 전국 각지 프로, 대학, 고등부 명문팀 12개팀(K3·K4 3개팀, 대학부 4개팀, 고등부 5개팀) 700여명이 참가해 선수들의 기량을 점검하고 실력향상을 도모했다.

적극적인 인센티브를 지원하고, 경기장 및 부대시설에 대한 시설개선을 지속적으로 추진해 왔다. 공단은 앞으로도 선수들이 훈련에만 집중할 수 있는 시설 여건을 만들고 공격적인 마케팅을 통해 적극적인 동계 및 하계전지훈련팀 유치할 계획이다.



‘현금수납 제로화’에 적극 동참해 주세요~

업무 비효율 최소화·수입금 관리 투명성 제고
각 시설별 온·오프라인 현금 제로화 캠페인 전개

우리 공단이 수입금 관리 투명성 제고를 위해 ‘현금수납 제로화’를 시행한다. 이에 따라 각 시설마다 고객들을 대상으로 현금수납 제로화 홍보에 적극 나섰다.

공단의 이번 방침은 현금 취급으로 인한 수입금 인수인계 및 정산 등 업무의 비효율성을 최소화하고 공공서비스 행정의 신뢰도를 높이기 위해 마련됐다.

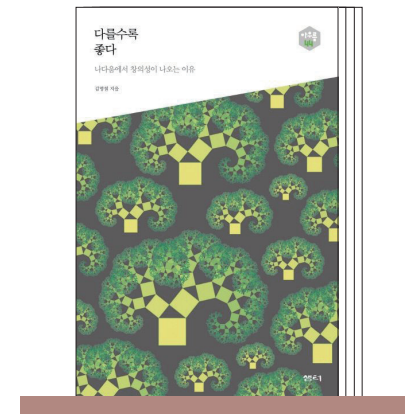
이에 따라 공단은 지난 1월부터 수입금 수납과 관리방법 개선작업에 착수하는 한편 각 시설마다 온·오프라인을 통한 현금 제로화 캠페인을 전개하고 있다.

현재 체육시설 등 대부분의 시설이 온라인으로 요금 결재를 하고 있으나 장사시설을 비롯해 공영주차장, 해양공원, 국제사격장, 마산야구센터 등은 현금수납을 병행하고 있다.

이에 이들 시설의 이용요금을 카드결제 및 계좌이체 방식으로 유도하고, 통상 부조금(현금)으로 장례비용을 납부하는 장사시설은 은행 ATM기 활용, 공영주차장의 주차요금 결제는 카드전용시스템으로 전환해 나갈 방침이다.

이와 함께 각 시설의 사물함 이용요금도 무인발매기를 활용한 결제방식으로 전환하고, 시설 대관도 전 시설에서 온라인 대관시스템을 도입해 운영하기로 했다.

김종해 이사장은 “현금수납 제로화의 정착을 위해 시민 여러분들의 많은 이해와 협조를 부탁드립니다”며 “앞으로도 시민들이 더욱 편리하게 시설을 이용할 수 있도록 노력하겠다”고 밝혔다.



우리 시대 가장 필요한 소양은 ‘창의력’



김명철 <다들수록 좋다>를 읽고



이 상 욱 (재무회계팀)

코로나바이러스를 겪으며 인류는 ‘인공지능’과 ‘비대면’이 주도하는 4차 산업혁명 시대를 예상보다 더 빨리 맞이했다. 점포와 식당 등에서 무인 시스템이 이미 활발히 운영 중이고 직접 만나지 않아도 할 수 있는 일은 점점 더 많아지고 있다. 인공지능은 앞으로 많은 일자리를 대체할 것으로 예측되는데 정복하기 어려운 분야로 많은 전문가들이 창의적인 영역을 꼽는다. 최근에는 예상치 못한 빠른 발전 속도를 보여주고 있지만 결국 새로운 것을 생각하는 일은 대체하기 쉽지 않을 것이다. 이러한 점들을 볼 때 새로운 시대에 가장 필요한 소양은 ‘창의력’이라고 할 수 있다.

‘나다움에 길이 있다’. 1장의 제목처럼 모든 사람은 같지 않다는 공통점이 있다. 특히 창조 과정에서 도입할 수 있는 특별한 사고 능력들인 유추, 감각과 통찰, 연합에 관한 설명은 평소 창의력이 필요한 일에 어려움을 겪을 때 때 도움이 될 것 같다. 요즘은 새로운 것을 떠올리거나 남들과 다른 아이디어를 내야 하는 등 학교와 사회에서 점점 더 창의력을 요구하는 경우가 많아지고 있다. 창조라고 하면 흔히 거창한 것을 떠올리는데 오히려 그런 압박감이 새로운 생각을 하는 데 방해가 되는 것 같다. 역사를 바꾼 수많은 발견이 대부분 우연에서 시작되었듯 머리를 비우고 내가 할 수 있는 것에 집중하는 게 중요하다는 생각이 들었다.

2장에서는 각자 가진 개성을 이해하고 자신의 성격을 강점으로 활용하도록 조언한다. 사람의 성격이 모두 다르므로 자신의 성격을 잘 이용하면 충분히 다른 생각을 할 수 있다는 것이다. 많은 사람이 천재로 알고 있는 모차르트의 유명한 교향곡은 그가 죽기 5년 전에 완성한 곡이 대부분이라고 한다. 이렇게 우리가 천재로 생각했던 그도 평생 연습하고 훈련하며 갈고 닦았다는 뜻으로 해석할 수 있다. 가끔 주변에서 창의력을 발휘하며 인정받는 사람은 어쩌면 물 위의 백초처럼 피나는 노력을 하고 있을지도 모른다. 결국

창의적인 생각은 자신이 가진 강점을 이용하여 노력과 훈련을 통해 발휘되는 것으로 볼 수 있다.

3장의 '밈'이 새로운 생각의 재료일 수 있다는 말이 굉장히 인상적이었다. 요즘은 온라인으로 모든 콘텐츠를 바로 공유할 수 있는 만큼 엄청난 속도로 문화가 전달되므로 그 파급력이 대단한 것 같다. 이렇게 금세 퍼지는 콘텐츠는 또 다른 문화와 결합하여 새로운 문화와 밈을 탄생시킨다. 이러한 과정의 반복을 통해 새로운 창조를 하는 데 도움을 얻을 수 있겠다는 생각이 들었다. 앞으로 이동 수단의 속도가 더 발전하면 직접 만나서 공유할 수 있는 문화가 많아질 텐데 또 다른 형태의 밈이 등장할 것 같다는 상상을 했다.

마지막 4장과 5장에서는 창조를 위한 협력의 필요성과 마음가짐에 대해 언급한다. 창의성이 극대화되려면 혼자가 아닌 다수의 협력이 필요한데 예를 들면 모차르트와 살리에리처럼 그 시대를 풍미했던 사람은 서로의 영감에 자극을 주는 멋진 동료와 함께했다는 것이다. 꼭 싸우며 성장하는 것이 아니라 높은 수준과 노력을 갖춘 사람끼리 많은 영향을 주고받는 과정에서 시너지가 발생한다는 의미로 해석했다. 꼭 뛰어난 누군가가 옆에 있지 않아도 나와 비슷한, 혹은 다른 의견을 가진 누군가가 옆에 존재하는 것만으로도 새로운 생각을 하는 데 큰 도움이 될 것 같다.

지구에는 수많은 인간이 살고 있지만 똑같은 사람은 없다. 개인마다 가진 고유한 능력이 있고 그 달란트는 모두 다르다. 각 개인이 그 능력을 알고 강점으로 활용하되 노력과 훈련을 통해 창의력을 길러야 한다. 새로운 시대에 필요한 역량인 ‘창의력’을 기르기 위해 여러 분야에서 다양한 시도가 필요하다는 생각이 든다. 현재 우리나라는 창의력이 요구되는 많은 분야에서 전 세계적으로 맹위를 떨치고 있다. 이 책을 통해 나뿐 아니라 많은 사람이 부족한 점을 보완하여 빛나는 ‘창의력’을 발휘할 수 있기를 바란다.

늘푸른전당, 디지털문해교육사 자격과정 '눈길'

노년층 등 디지털 소외계층 고민해결 인력양성
'2030 뉴비전' 추진과제 일환, 인적네트워크 구축

늘푸른전당이 '2030 뉴비전' 추진과제 중 하나인 스마트·디지털 시설운영 일환으로 디지털문해교육사 자격과정을 개설·운영해 눈길을 끌었다.

'문해교육'은 문자를 해독하지 못한 학습자를 대상으로 일상생활에서 요구되는 문해능력을 키워 생활의 불편함을 줄이는 교육이다.

'디지털문해교육사'란 문해교육과 디지털 환경을 접목해 시니어와 장애인 등이 일상생활에서 필요한 디지털 문해능력을 갖추 수 있도록 지도하는 직업이다.

한마디로 디지털 격차를 해소하고자 스마트폰 사용법부터 SNS 운영법, 키오스크 작동법 등 장·노년층과 학습소외계층을 대상으로 모든 디지털 고민을 해결해 주는 직업을 말한다.

이에 따라 늘푸른전당은 탈무드창의평생교육원의 지원을 받아 지난 2월 1일부터 디지털문해교육사 3급 자격과정을 개설해 운영했다.

디지털교육에 관심이 있는 20세 이상 총 32명을 모집해 오전반(1기·16명), 오후반(2기·16명)으로 나눠 진행된 교육에서는 스마트폰 및 키오스크 활용법과 챗GPT 사용법 등 교육을 받았다.

교육 후 지난 2월 13일 디지털문해교육사 3급 자격증 수여식을 가졌으며, 총 5명의 청년강사를 배출했다.

늘푸른전당은 앞으로 디지털기기를 도입하는 곳이 더욱 늘어날 것으로 예상되는 만큼 뉴미디어시대 디지털 격차를 해소할 수 있는 전문적이고 유능한 강사들을 키워나갈 계획이다.



청년강사를 꿈꾸며 디지털문해교육사에 도전하다!



김 정 현 (경남대학교 컴퓨터공학과 2학년)

컴퓨터공학을 전공하고 있는 저는 평소 핸드폰이나 카메라 등 디지털을 일상 속에서 다양하게 사용 해온 만큼 이것들을 얼마나 사용하는지, 적절히 활용 하는지에 대하여 무척 궁금해 했었다. 그러던 중에 늘푸른전당에서 디지털문해교육사 자격과정을 개설에 한다는 것을 알게 되어 디지털문해교육사에 도전하기로 마음을 먹었다.

디지털문해교육사 자격과정에는 저 뿐만 아니라 많은 분들이 참여했다. 디지털 강사로 활동하고 싶으신 분을 비롯해 나눔과 배움을 좋아하시는 분, 새로운 직업을 준비하시는 분 등 면면들도 다양했다. 또한 디지털 교육에 관심이 있고 디지털 기기에 대해 더 자세히 알고 싶으신 분, 지역사회에서 디지털 교육 봉사를 원하시는 분 등도 있어 이분들과 함께 입문과정을 시작했다.

문해교육은 단순히 글을 읽고 쓰는 교육뿐만 아니라, 일상생활을 살아가는 데 있어서 필요한 능력을 갖추 수 있도록 지원하는 교육을 말한다. 그리고 디지털과 관련된 필요한 능력을 갖추 수 있도록 지원하는 교육이다. 늘푸른전당은 사회 모든 구성원들이 디지털의 혜택을 향유할 수 있도록 환경 조성도 하고, 디지털문해교육사 강사도 함께 양성하는 것이 이번 자격과정의 목적이라고 하니, 왠지 저도 의미 있는 일에 참여하는 것 같아 뿌듯하기도 했다.

이번 과정을 통해 핸드폰과 컴퓨터의 연결, 카메라 그리고 카카오톡, 키오스크 등 누구나 일상에 접하고 있는 것들의 활용방법들을 배울 수 있었다. 평소 자주 사용하는 만큼 웬만한 건 알고 있을 거라 생각했는데 기술은 나날이 발전하고 새로운 도구와 기능이 생기면서 디지털 문해의 필요성을 더욱 절감하게 되었다. 교육을 들을 때 저와 같은 20대도 있었지만 60대 이상의 시니어분들도 계속해서 디지털 기기와 정보에 둘러싸여 살아가는 만큼 다양한 연령에서도 필요로 하다는 것을 느낄 수 있었다.

그리고 AI 챗 GPT로 정보를 구하는 과정을 알게 되었는데 이번 수기도 편하게 챗 GPT 써볼까 생각도 했다. 그러나 디지털문해교육 강사로서 디지털리터러시의 중요성을 배웠기에 자신의 생각에서 나오는 자신의 언어로 글을 적는 것이 바람직하다 생각되어 직접 글을 적었다. 이를 실천하고 있는 자신이 대견스럽기도 하다.

이번 자격과정을 통해 디지털 시대에서의 필요성과 중요성에 대해 알게 되었다. 앞으로 디지털에 대해 어려움을 느끼거나 모르는 분들에게 쉽게 알려주어 많은 분들이 편리한 일상을 누릴 수 있도록 배움으로 소통하는 디지털문해교육 청년강사가 되겠다는 다짐을 해본다.

지금까지의 계단 운동은 잊어라

- 계단 활용 운동법 -



김 동 은 (진동종합복지관/헬스강사)



추운 겨울을 지나 따뜻한 봄이 오면 그동안 결심하고 하지 못했던 운동을 계획하시는 분들이 많다. 그래서 가장 쉽게 어디서나 할 수 있는 걷기, 러닝, 등산, 자전거 타기, 계단 오르기 등의 운동들을 시작한다. 이러한 운동들은 특별한 지식이나 큰 비용을 지불하지 않아도 되며 누구나 손쉽게 할 수 있는 운동으로 특별한 어려움 없이 많은 사람들이 시작할 수 있는 운동들이다.

이처럼 남·녀·노·소 건강을 위해서 많이 운동하시는데 이 운동들 중 계단 오르기 운동에 대해 설명하고자 한다. 일반적으로 계단 오르기 운동을 하는 목적은 지방을 줄이고 하체 근력을 올리기 위해 계단 오르기 운동을 하며 계단을 내려올 땐, 무릎 관절에 부하가 가해져 부상 및 통증이 발생할 것을 염려하여 엘리베이터를 타고 내려간다. 누구나 이렇게 운동 하였을 것이고 지금도 이렇게 운동하시는 분들이 대다수이다. 하지만 계단 오르기 운동을 다른 방법으로 응용할 수 있는 운동들이 있고 이로 인해 다양한 운동 효과를 얻을 수 있다. 다가오는 3월 봄을 맞이하여 운동을 계획하시는 분들에게 도움이 되고자 계단을 응용하여 운동하는 방법에 대해 설명드리고자 한다.

★ 계단 운동 시 주의할 점

- ① 운동전 반드시 스트레칭을 실시한 후 시작한다.
- ② 무릎 통증, 허리 통증이 있으면 운동이 우선이 아니라 치료가 우선임을 꼭 명심하자.
- ③ 계단 오르기를 할 때 허리를 앞으로 과하게 숙이지 말고 세워서 걸어야 한다. (앞으로 숙여서 걸으면 무릎 관절에 부담이 커져 무릎 통증을 유발한다)
- ④ 계단을 오르기를 할 때 발을 1자로 걷지 말고 발끝을 살짝 벌려 자연스럽게 체중을 분산하자
- ⑤ 계단을 내려올 땐 엘리베이터를 타고 내려가자.
- ⑥ 계단을 밟을 때 발바닥을 계단 끝에 걸치지 말고 완전 지면에 닿게 하여 운동하자. (발목 주위에 염증을 일으켜 부상을 당할 수 있다)



두 칸씩 걸으며 오르기, 운동 효율 높여

계단 오르기는 걷기보다 강도가 강하며, 평지 운동이 아닌 상하 방향으로 움직이는 운동이다. 일반적으로 한 계단씩 걸으며 계단 오르기를 하는데 근력, 심폐계의 수준에 따라 두 칸씩 걸으며 움직이는 것을 추천한다. 기본 계단 오르기 운동 또한 강도가 강하지만 두 칸씩 걸으면 같은 시간 투자 대비 더더욱 효율적인 운동이 된다. 단 초보자는 한 계단씩 할 것을 추천 드리며 중·상급자 이상 신체 구성을 유지하시는 분에 한해서만 두 계단 운동을 하시는 것을 추천한다.

상체를 세우고 발끝을 45도 벌려 오르기

다음으로는 계단 오르기를 할 때 발위 위치를 변형하여 운동하는 것을 추천한다. 일반적으로 계단 오르기 자세보다 상체를 세워 발끝을 45도 벌려 와이드 스쿼트처럼 한 다리씩 계단 오르기를 하면 기존 하체의 자극과 다른 부위의 자극을 느끼며 운동이 가능하여 매우 효율적이다. 그리고 계단에서 우리가 흔히들 알고 있는 까치발 동작 즉 스탠딩 카프레이저 운동을 하셔도 매우 효율적이다. 그러나 이렇게 유익하고 좋은 운동들도 올바르게 자신의 체력 수준에 맞게 운동하지 않으면 부상을 입는다.

뼈 건강에 도움을 주는 음식



김 다 희 (진해청소년야영장/영양사)

뼈는 우리 몸을 지탱하고 보호하는 중요한 역할을 합니다. 하지만 나이가 들거나, 칼슘 흡수 장애가 있는 경우, 뼈가 약해지면서 골다공증, 골절 등의 질환이 발생할 수 있습니다. 뼈 건강을 유지하려면 아래 소개하는 음식을 균형 있게 섭취하는 것이 좋습니다. 또한, 음식과 함께 올바른 생활습관과 규칙적인 운동도 뼈 건강에 좋은 영향을 주니 생활 속에서 규칙적인 운동과 건강한 식습관으로 뼈를 튼튼하게 관리하시기 바랍니다.



칼슘 풍부한 유제품

뼈 건강에 좋은 음식 중 가장 대표적인 것은 칼슘을 풍부하게 함유한 유제품이다. 우유, 요거트, 치즈 등의 유제품은 뼈를 이루는 주요 성분인 칼슘을 공급하는 데 도움이 된다. 칼슘은 뼈 밀도를 높여 골다공증 등의 뼈 건강 문제를 예방하며, 뼈와 치아의 건강을 유지하는 데 필수적인 영양소이다.



식이섬유와 미네랄이 풍부한 채소

채소는 식이섬유와 미네랄이 풍부하여 뼈 건강에 도움이 된다. 특히 시금치, 브로콜리, 케일, 칼라드 등의 채소들은 칼슘, 마그네슘, 포타슘 등 뼈 건강에 좋은 영양소가 함유되어 있으며, 이 영양소들은 뼈 밀도를 높이고, 뼈의 손상을 예방해 준다.



오메가-3 지방산이 풍부한 해산물

오메가-3 지방산이 다량 함유된 해산물은 뼈 건강에 도움이 되는 음식이다. 특히 연어, 고등어, 정어리 등의 지방산 함량이 높은 등푸른 생선은 뼈를 보호하고 염증을 줄이는 데 도움이 된다. 이외에도 해산물에 함유된 단백질은 뼈 건강에 필요한 물질을 제공해 준다.



비타민 D 풍부한 음식

비타민 D는 칼슘의 흡수를 증진시키며, 뼈 밀도를 높이는 역할을 한다. 햇빛을 쬔면 몸에서 비타민 D를 생성할 수도 있지만, 살코기 생선, 버섯, 달걀노른자 등에 비타민 D가 풍부하며, 비타민 D 보충제를 섭취하는 것도 좋다.



견과류와 콩류

견과류와 콩류는 뼈 건강에 도움을 주는 영양소들이 풍부하다. 아몬드, 호두, 브라질너트 등의 견과류는 칼슘, 마그네슘, 인, 아연 등 뼈 건강에 좋은 미네랄이 함유되어 있다. 또한 콩류, 특히 검은콩, 녹두 등은 단백질과 식이 섬유가 풍부하며, 뼈 건강에 좋은 미네랄을 다량 함유하고 있다.

NEWS LIFE



1 회계실무 담당자 역량강화 교육 실시

공단은 지난 3월 6일 창원축구센터 중회의실에서 각 부서 회계실무 담당자를 대상으로 '2024년 회계 실무교육'을 실시했다. 외부 강사를 초빙해 진행된 이번 교육은 실무자들의 역량강화와 공단의 예산편성 및 회계관리 운영의 적정성을 도모하고, 투명한 회계·계약문화 조성을 위해 마련됐다.

2 성산스포츠클럽-창원대 체육학과 업무협약 체결

성산스포츠클럽과 창원대 체육학과는 지난 2월 전문인력양성과 교육협력을 위한 업무협약을 체결했다. 주요 협약 체결 내용은 △ 체육지도자 양성을 위한 시설 이용 및 대관 지원 △ 체육프로그램 공동 개발 및 운영 △ 연구 및 자원봉사활동 공동 개최 등이다.



3 시민생활체육관, 이용고객 간담회 개최

시민생활체육관은 지난 2월 29일 체육관 3층 회의실에서 '이용고객 간담회'를 개최했다. 10여명의 이용고객들이 참석한 이번 간담회는 회원들의 각종 건의사항 등 의견을 듣고 고객 중심의 시설 운영을 위해 마련됐으며, 간담회에서 나온 의견들은 시설운영에 적극 반영키로 했다.

4 감계복지센터, 지역민 정신건강증진 업무협약

감계복지센터와 창원정신건강복지센터는 지난 2월 지역사회 정신건강 및 복리증진을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약에 따라 두 기관은 긴밀한 협력체계를 구축해 복면 지역민의 정신건강 증진을 위한 각종 사업을 홍보하고, 통합적인 정신건강복지서비스를 제공해 나가기로 했다.



NEWS LIFE



5 정부혁신 실행계획 사전토론회 개최

공단은 지난 2월 각 팀 혁신리더 등 30여명이 참석한 가운데 '정부혁신 실행계획 사전토론회'를 개최했다. 김종해 이사장이 주재한 이날 토론회에서는 공단의 정부혁신 계획안에 대한 보고와 토의의 순으로 진행되었으며, 공단 업무 모든 영역에서 공공의 이익과 공동체 발전에 기여해 나가기로 했다.

6 늘푸른전당 민들레합주단, 희망음악회 개최

늘푸른전당 민들레합주단은 지난 1월 전당 2층 공연장에서 '2024 새해맞이 희망음악회'를 개최했다. 합주단은 청소년과 가족 등 500여명이 참석한 가운데 이승철의 '그대에게'와 모차르트의 '장난감 교향곡' 등 일반인들에게 친숙한 클래식과 대중음악 등 15곡을 연주해 박수갈채를 받았다.



7 내서스포츠클럽, 어린이집 대표자 초청 설명회

내서스포츠클럽은 새학기를 맞아 어린이체육관 활성화를 위해 관내 어린이집 대표자를 초청해 간담회 겸 설명회를 가졌다. 이번 간담회에는 마산회원구 소재 22개소의 어린이집 대표자들이 참석해 올해 어린이체육관 체육활동 프로그램 운영방향에 대한 설명을 듣고 시설 투자를 실시했다.

8 창원국제사격장, 사격팀 지도자 간담회 실시

창원국제사격장은 지난 2월 경남대와 경남관광고, 봉림고 관내 9개 사격팀 지도자를 초청해 보다 안전증진 간담회를 가졌다. 이날 참석자들은 사격장 안전수칙 및 총포관련 법령 교육에 이어 사대에서는 훈련 수칙 등 안전성 확보를 위한 의견을 교환하고 건의사항 등을 청취했다.



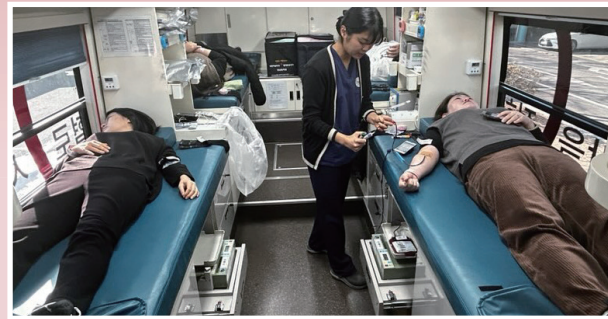
Social contribution activities



사회공헌활동

“사랑은 관심과 실천입니다”

창원시설공단은 저소득층 및 소외계층을 대상으로 더불어 살아가는 사회를 만들기 위해 다양한 사회공헌 프로그램을 시행하고 있습니다. 사회복지시설 일손돕기 봉사를 비롯해 소외계층 교육기부, 독거노인 도시락배달, 급식 자원 봉사, 불우청소년 후원 등 지역사회문제 해결을 위한 다양한 사회공헌 활동을 실천하고 있습니다.



♥ 직원 40여명 1/4분기 '사랑의 헌혈' 동참

공단 직원 42명은 지난 2월 16일 생명나눔을 실천하기 위해 1/4분기 '사랑의 헌혈'에 동참했다. 공단 본부와 마산야구센터 등 2곳에서 진행된 이번 헌혈 행사는 갈수록 헌혈자가 줄고 있는 현실에서 원활한 혈액 수급에 보탬을 주기 위해 마련되었다.



♥ 공단-세종내과, 장애인복지관 후원금 기탁

의창스포츠크센터와 세종내과의원(원장 송성국)은 지난 1월 '기부하는 건강계단'을 통해 마련한 100만원을 창원시장장애인복지관에 기탁했다. 의창스포츠크센터에 조성된 '기부하는 건강계단'은 시민들이 계단을 1회 이용할 때마다 10원씩 후원금이 적립되는데 적립금을 세종내과에서 후원했다.



♥ 마산합포스포츠크센터, 지역아동센터 후원

마산합포스포츠크센터 직원들은 지난 1월과 2월 마산합포구 SCL 지역아동센터 등 2곳을 찾아 후원금을 전달하고, 환경정비 봉사활동을 펼쳤다.



♥ 창원국제사격장, 사회복지센터 환경정비

창원국제사격장 직원들은 지난 1월과 2월 관내 사회복지센터를 방문해 어르신 배식 및 환경정비 봉사활동을 전개했다.



♥ 진동종합복지관, 지역주민 건강증진서비스

진동종합복지관 직원들은 지난 2월 진전면 정곡경로당과 진북면 대현경로당을 찾아 혈압·혈당체크 및 건강상담, 테이핑 등 건강증진 서비스를 펼쳤다.



♥ 시민생활체육관, 이주민센터 후원 및 급식봉사

시민생활체육관 직원들은 지난 1월과 2월 경남이주민노동복지센터에 후원금을 전달하고, 사파복지관에서 급식봉사 및 환경정비활동을 펼쳤다.



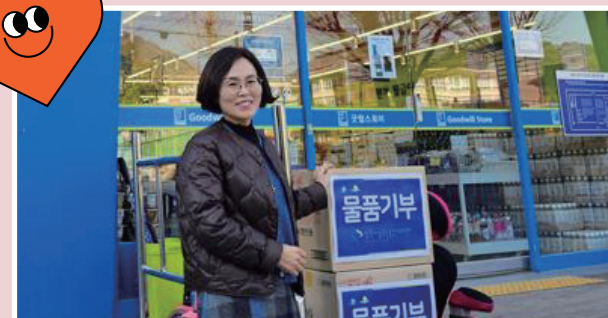
♥ 의창스포츠크센터, 아동센터 후원 및 환경정비

의창스포츠크센터 직원들은 지난 1월과 2월 관내 지역아동센터를 찾아 후원금 전달과 환경정비에 이어 독거노인 도시락 배달 봉사를 펼쳤다.



♥ 진해청소년야영장, 소외아동 체험활동 지원

진해청소년야영장은 지난 1월 2월 두차례에 걸쳐 관내 지역아동센터를 찾아 어린이들의 체험활동을 지원하고 독거노인 도시락 배달을 했다.



♥ 성산스포츠크센터, 소외계층 위한 물품 기부

성산스포츠크센터 직원들은 지난 1월 직원들이 직접 마련한 물품을 밀알복지재단 굿월스토어 창원성산점에 기부하고, 독거노인 가정에 도시락을 배달했다.



♥ 내서스포츠크센터, 취약계층 아동 운동지원

내서스포츠크센터는 지난 2월 마산회원구 합성동 소재 꽃매말지역 아동센터를 찾아 어린이들을 대상으로 '찾아가는 어린이 성장교실' 체험행사를 가졌다.



고객의 칭찬이 감동의 공단을 만듭니다

친절한 창원국제사격장 직원을 칭찬합니다!

얼마 전 창원국제사격장을 방문 하였습니다. 라디오 방송에서 협찬상품으로 받은 사격장 가족 이용권이 있어서 그걸 사용하러 갔는데요. 공짜쿠폰이라 출대는 받지 않을까 약간은 염려스럽긴 했습니다.

관광사격장 안에는 손님들도 매우 많았고, 직원들도 몹시 바빠 보였습니다. 매표 부스에서 무료쿠폰을 제시하고 이용 문의를 하니 바쁜 와중에도 사격장 내부를 같이 걸으며 정말 친절하게 설명을 해 주셔서 마치 제가 5성급 호텔에서 직원 응대를 받고 있는 듯한 착각이 들 정도였습니다.

한 종목 이용이 끝날 때 마다 다시 다른 종목에 대하여 사용법 등 설명을 자세히 들을 수 있었습니다. 사격체험도 좋았지만 그 직원의 친절한 응대가 기억에 남아 이렇게 글을 올립니다. 직원의 이름은 차준호입니다.

제가 창원 성산구에 살고 있으면서 창원시설공단에 대해 잘 몰랐는데 홈페이지를 둘러보니 여러 시설들이 있다는 걸 알았습니다. 그 직원의 친절 덕분에 다른 시설들도 이용해보고 싶다는 생각이 듭니다. 공단의 무궁한 발전을 기원 합니다.

〈이용신〉

늘푸른전당 문해교육 담당 선생님 감사합니다

평소 디지털문해교육 과정에 대해 관심이 많았습니다.

평소 듣기 어려운 강의가 2024년 새롭게 개설되었다는 소식을 듣고 너무 감사하고 반가웠습니다. 새롭게 개설된 교육인 만큼 내용도 충실하여 너무 유익한 강의였습니다.

강의해 주신 남지예 선생님, 김경희 선생님 너무 감사하고, 또 좋은 강의 계속 개설해주셨으면 좋겠습니다. 자격증 강의라 역량 개발도 되었고, 자격증도 남아 뜻깊은 시간이었습니다. 2024년 기분 좋은 시작이 되는 것 같아 좋은 강의 개설 해주신 남지예 · 김경희 선생님 너무너무 감사합니다.

〈빈수연〉

용원국민체육센터 중급반 선생님 너무 좋아요!

오랫동안 수영을 했지만 체력도 달리고, 늘 제자리인 듯 수포자의 길로 갈 뻔했는데 박혜선 강사님을 만나고 확 달라졌어요. 기본기부터 너무너무 잘 알려주시고, 수업시 달라졌어요. 기본기부터 너무너무 잘 알려주시고, 수업시간이 언제 지나갔는지 모를 만큼 요즘 너무 재밌어요. 중급반이지만 상급반 못지않게 운동도 될 만큼 돌려주시는 것도 너무 좋구요. 카리스마 있는 첫 모습도 너무 멋있었는데 지금은 살짝 미소 짓는 모습도 너무 사랑스러우세요. 제발 저희 반에 계속 더 계셔주셨음 좋겠어요.

〈김은희〉

내서스포츠클럽 수영 선생님을 응원합니다!

수영을 갓 시작한 수린이입니다. 몸치에 박치라 수영은 엄두도 못냈더랬죠. 와이프의 권유로 딸아이와 세 명이서 수영을 시작하게 되었습니다. 같이 하는 운동이라 재밌었지만, 좋은 선생님을 만나 그 재미가 열배는 된 듯합니다. 선생님의 '그렇지! 잘했어! 오~좋아! 오케이!'라는 칭찬을 들으면 하루의 피로가 싹 가십니다. 사실 칭찬은 저 보다 딸아이가 많이 듣습니다. 딸아이가 매일 수영을 기다리며 칭찬을 받으려고 열심히 하고 빠지지 않으려는 모습을 보며 선생님께 감사함을 느낍니다.

목에 핏대를 양껏 세우시며 열정적으로 수업하시는 모습을 볼 때면 선생님께 발전하는 모습을 보여드리고 싶은데 맘처럼 안돼서 너무 답답합니다. 수업 끝나고도 부족한 화원을 잡아주시고, 늦게 씻으러 가시는 모습에 감사함을 느낍니다. 이한주 선생님! 저희 세 가족 모두 선생님을 응원합니다^^ 수업 마지막 인사처럼 파이팅!

〈허성재〉

성산스포츠클럽 환경미화 직원님을 칭찬합니다

저는 새벽 수영과 오전 배드민턴을 다니고 있어 여자 샤워실을 매일 이용하고 있는데요. 매일 뵈는 환경미화 직원님이 너무 부지런하시고 친절하셔서 감사한 마음에 글을 씁니다.

이 직원님은 이용객에게 항상 먼저 '안녕하세요' 인사를 먼저 건넵니다. 그리고 항상 웃으십니다. 샤워장 청소를 하시면서 단 한 번도 쫓그리시는 모습을 못 봤습니다. 또한 매우 부지런하십니다. 제가 1층 샤워장을 가도, 2층 샤워장을 가도 항상 뵈십니다. 그것도 항상 부지런히 청소하는 모습으로요. 진정 주인의식을 가지고 업무에 임하시는 것 같아 많은 걸 배우게 됩니다. 고마우신 환경미화 직원님 덕에 성산스포츠클럽이 더 편하고 좋네요. 항상 감사합니다. 〈황은정〉

진해국민체육센터 기구필라테스 강사님 칭찬합니다

너무나 수업에 열정적인 김민선 선생님을 칭찬합니다. 여러 해 요가나 필라테스 수업을 받아왔지만 김민선 선생님만큼 매 수업이 꼭 찬 느낌은 처음입니다.

하나라도 더 가르쳐 주시려고 1분도 허투루 쓰지 않고 쉽 없이 수업을 진행하십니다. 노트에 적은 수업내용을 수업 전에 고민하시는 것만 봐도 대단한 열정이라 느낍니다. 수업뿐만 아니라 평소 자제라든지 여러 가지 궁금증에도 늘 진심으로 걱정하고 상담해주시고요. 저뿐만 아니라 많은 분들이 경험해보셨으면 하고 글을 적어 봅니다.

〈이경희〉

한결같은 가르침 주시는 스쿼시 선생님 칭찬합니다

질 높은 직장생활과 일상을 위한 체력관리 차원에서 시작한 스쿼시가 1년 반이 되었습니다. 실력도 늘고 일단 체력이 늘어 기분이 참 좋습니다. 그 중심에는 저희 반 최영훈 선생님이 계십니다. 기분 좋게 운동하게 만들어주시고 회원들의 사기를 올려 감사드리며, 오래오래 사제지간으로 지속되었으면 좋겠습니다. 좋은 시설과 청결한 관리로 늘 애쓰시는 성산스포츠클럽 모든 직원님들께도 감사드립니다.

〈최금숙〉

우리누리수영장 탈의실의 직원님을 칭찬합니다!

수영장 재개장 후 안정화되기도 전에 마산 올림픽수영장 공사로 인해 수영 회원들이 우리누리 수영장으로 옮겨오는 바람에 여자 탈의실 안은 전쟁터가 되었습니다.

탈의실안 바닥이며 샤워실 하수구 물 빠지는 곳에는 머리 카락들이 엉켜서 난장판을 이루는 가운데 묵묵히 땀 흘리며 청소하시는 직원님을 보며 정말 감사함이 무엇인지 알게 되었습니다.

쉬지도 않고 쓸고 닦고, 또 쓸고 닦고... 탈의실 환경에 모든 에너지를 쏟으시는 분은 바로 김정숙 직원님이십니다. 김정숙 직원님을 칭찬드립니다. 우리누리 관계자님. 김정숙 직원님에게 상 좀 주세요!

〈김희진〉

건강 + 행복

시민중심 공기업 창원시설공단



(51411) 경상남도 창원시 성산구 원이대로 450번지 tel. (055)712-0114

www.cwsisul.or.kr